

# RENCONTRES & LOISIRS

HURIGNY

Retrouvez-nous  
au forum des associations  
Samedi 8 septembre 2018,  
de 14 h à 17h30  
Salle des sports - Hurigny

**NOUVEAU**  
INSCRIPTIONS  
EN LIGNE

Retrouvez toutes les infos sur notre site :  
[www.rencontres-et-loisirs-hurigny.fr](http://www.rencontres-et-loisirs-hurigny.fr)

**ADHÉSION À RENCONTRES ET LOISIRS : 15 EUROS**

Pour participer aux activités de Rencontres et Loisirs, vous devez vous acquitter d'une adhésion fixée à **15 euros** puis verser le montant de la cotisation de l'activité.

## ACTIVITÉS JUNIORS

HORAIRE ET REPRISE	LIEU	TARIF	CONTACT
<b>NOUVEAU ZUMBA KID</b> <span style="float: right;"><b>CM*</b></span>			
Enchaînements adaptés pour les juniors, basés sur des chorégraphies originales de Zumba			
6 / 11 ans Jeudi 17h45 à 18h30 Reprise : 13 septembre	Espace multisports Salle 3	Tarif au trimestre 35 €	Professeur <b>Elodie VANNIER</b> Référente <b>Myriam BERNARD 06 82 38 16 52</b>
<b>NOUVEAU QI GONQ ENFANT</b> <span style="float: right;"><b>CM*</b></span>			
Pratique corporelle qui amène de façon ludique l'enfant à être à l'écoute de son corps et à maîtriser ses émotions			
6 / 12 ans Mardi 17h00 à 18h00 Reprise : 11 septembre	Espace multisports	Tarif au trimestre 45 €	Professeur <b>Catherine THIVENT 06 50 74 96 42</b> Référente <b>Michèle EFFANTIN 03 85 34 83 96</b>
<b>EVEIL CORPOREL &amp; DANSE</b> <b>NOUVEAUX HORAIRES</b> <span style="float: right;"><b>CM*</b></span>			
Danse niveau 3 (CM1 et +) Mercredi 14h00 à 15h00			
Danse niveau 2 (CE1 et CE2) Mercredi 15h00 à 16h00			
Danse niveau 1 (Grande section et CP) Mercredi 16h00 à 17h00			
Eveil danse (Petite et moyenne section maternelle) Mercredi 17h00 à 17h45 Reprise : 12 septembre			
Espace multisports Salle 3			
Tarif au trimestre 35 €			
Professeur <b>Julia BOULAY 06 21 61 73 59</b> Référente <b>Myriam BERNARD 06 82 38 16 52</b>			
Les groupes et horaires ne sont pas définitifs et sont susceptibles d'évoluer en fonction du nombre d'inscriptions			
<b>TEA TIME FUN</b> Découvrir et adopter l'univers anglophone de façon vivante et naturelle <span style="float: right;"><b>1 HEURE HEBDOMADAIRE</b></span>			
Tea Time Fun : Enfants de 3 à 6 ans Samedi 10h - 11h			
Story Time - Enfants de 7 à 10 ans samedi 11h15 - 12h15			
Présentation et inscription : Samedi 15 septembre			
Espace multisports Salle 3			
Tarif au trimestre 55 €			
Animatrice et référente <b>Mira VERNAY 03 85 34 47 63</b>			

# ACTIVITÉS ADULTES / ADOS / CULTURE

HORAIRE ET REPRISE	LIEU	TARIF	CONTACT
<b>CHORALE avec LES POLYSONS</b> - A partir de 18 ans <b>NOUVEL HORAIRE</b>			
Lundi de 20h à 21h30 Reprise : Lundi 3 septembre	Tinailler	Tarif au trimestre 29 € (Annuel 87 €)	Référent et contact <b>Pierre BORNE 06 07 50 90 16</b> Chef de chœur : <b>Nathalie FARINONE</b>
<b>THEATRE D'IMPROVISATION avec LES A.HUR.I</b> - A partir de 18 ans			
Mardi 19h30 à 21h Mardi 21h00 à 22h30 Reprise : Mardi 11 septembre	Espace multisports Salle 3	Tarif au trimestre 30 €	Animateur <b>Mathieu GUY 03 85 23 06 35 (soir)</b> Référente <b>Sandrine GAURIAT 03 85 34 61 88</b>
<b>TEA TIME CLUB Spécial Ados</b> Une parfaite alchimie entre les cours et les loisirs afin de progresser en anglais en s'amusant			
Samedi 14h30 - 15h30 Reprise : Samedi 15 septembre	<b>NOUVEL HORAIRE</b> Espace multisports Salle 3	Tarif au trimestre 55 €	Animatrice et référente <b>Mira VERNAY 03 85 34 47 63</b>

# ACTIVITÉS ADULTES / ADOS / SPORT

HORAIRE ET REPRISE	LIEU	TARIF	CONTACT
<b>BRUL'CALO (METAFIT)</b> A partir de 13 ans Une séance de Metafit est un effort intense de courte durée. Le corps va puiser le sucre dans les muscles, la façon la plus efficace de brûler des graisses !!! <b>CM*</b>			
Jedi de 20h à 20h45 Reprise : Jeudi 13 septembre	Salle sports Salle 3	Tarif au trimestre 35 €	Professeur <b>Elodie VANNIER</b> Référente <b>Michèle SIVIGNON 03 85 29 01 23</b>
<b>NOUVEAU STEP ENERGIE</b> A partir de 15 ans <b>CM*</b>			
Vendredi 19h30 - 20h30 Reprise : Vendredi 14 septembre	Salle sports Salle 3	Tarif au trimestre 40 €	Professeur <b>Sabri BEN ASOUR</b> Référent <b>A venir</b>
<b>NOUVEAU PILATES</b> Objectif : développement des muscles profonds, amélioration de la posture, équilibre musculaire et assouplissement articulaire, pour un entretien et une amélioration des fonctions physiques <b>CM*</b>			
Lundi de 18h30 à 19h30 Reprise : Lundi 10 septembre	Salle sports Salle 2	Tarif au trimestre 40 €	Professeur <b>Sabri BEN ASOUR</b> Référent <b>A venir</b>
<b>GYM ADULTES ET STRETCHING</b>			
GYM = Jeudi de 18h30 à 19h30 STRETCHING = Jeudi de 19h30 à 20h00 Reprise : Jeudi 13 septembre	Salle sports Salle 2	Tarif au trimestre Gym seule 35 € Gym + stretching 53 €	Professeur <b>Elodie VANNIER</b> Référente <b>Michèle SIVIGNON 03 85 29 01 23</b>
<b>GYM D'ENTRETIEN ADULTES</b> <b>NOUVEL HORAIRE</b> <b>CM*</b>			
Mardi de 9h45 à 10h45 Reprise : Mardi 11 septembre	Salle sports Salle 2	Tarif au trimestre 35 €	Professeur <b>Alexandre NAULET</b> Référent <b>Jean GUY - 03 85 34 83 01 (HR)</b>
<b>STEP ADAPTÉ</b> <b>CM*</b>			
Jedi de 10h à 11h30 Reprise : Jeudi 20 septembre	Salle sports Salle 3	Tarif à l'année 12 €	Animatrice <b>Martine NIGAY</b> Référente <b>Michèle SIVIGNON 03 85 29 01 23</b>

## BADMINTON A partir de 18 ans

CM\*

Vendredi de 20h30 à 23h et le dernier dimanche de chaque mois de 10h à 13h

Mardi 19h30 (sauf période hivernale)

Reprise : Vendredi 14 septembre

Espace multisports  
Salle 1

Tarif à l'année  
12 €

Animatrice et référente  
**Karine FERNANDEZ 06 89 58 55 31**  
(soir)

## MÖLKKY (Jeu de quilles finlandais) avec les CASS'QUILLES

D'avril à fin octobre (horaire d'été) :

Lundi de 14h à 17h et vendredi de 17h à 19h au château

A partir du 1<sup>er</sup> novembre au 31 mars (horaire d'hiver) :

Lundi de 13h à 15h15 Espace multisports - Salle 3 (à confirmer)

Vendredi de 16h à 18h Espace multisports - Salle 3

Présentation et inscription : Lundi 10 septembre

Tarif à l'année  
12 €

Animateur et référent  
**Jean FICHOT**  
**03 85 34 88 93 / 07 69 64 74 57**

[www.lescassquilles.fr](http://www.lescassquilles.fr)

## VOLLEY A partir de 16 ans

CM\*

Vendredi de 19h à 20h30

Reprise : Vendredi 14 septembre

Espace multisports  
Salle 1

Tarif à l'année  
12 €

Animateur et référent  
**Damien BAILLET 06 64 92 78 03**

## YOGA

CM\*

Lundi de 19h30 à 20h45

Jeudi de 16h30 à 17h45

Reprise : Lundi 10 et Jeudi 13 septembre

Espace multisports  
Salle 2

Tarif au trimestre pour 1 cours par semaine  
48 €

Professeurs  
**Céline BETZ** (lundi) / **Cécile FOREST** (jeudi)  
Référentes  
Lundi : **Martine BUIRET 06 81 37 48 90**  
Jeudi : **Michèle GUY 03 85 34 83 01 (HR)**

## QI GONQ Gymnastique énergétique chinoise de santé et de longévité

CM\*

Mardi de 9h à 10h

Jeudi de 18h30 à 20h

Reprise : Mardi 11 et jeudi 13 septembre

Espace multisports  
Salle 3

Tarif au trimestre  
Mardi 48 €  
Jeudi 60 €

Professeur  
**Catherine THIVENT 06 50 74 96 42**  
Référente  
**Michèle EFFANTIN 03 85 34 83 96 (soir)**

## DO IN Pratique corporelle traditionnelle d'origine japonaise basée sur des étirements, des exercices de respiration, d'assouplissement et d'auto-massage

CM\*

Lundi  
Reprise : **ACTIVITÉ ANNULÉE**

Espace multisports

Tarif au trimestre  
60 €

Professeur **Françoise LETY**  
Référent  
**A venir**

## ACTIVITÉS ADULTES / ADOS / DANSE

### DANSE DE SALON

Vendredi de 18h30 à 19h30

Reprise : Vendredi 14 septembre

Espace multisports  
Salle 3

Tarif au trimestre  
40 €

Professeur **CARLOS**  
Référente **Martine BUIRET 06 81 37 48 90**

### ROCK

Débutant : Mercredi 19h30 à 20h30

Perfectionnement : Mercredi 20h30 à 21h30

Reprise : Mercredi 12 septembre

Espace multisports  
Salle 3

Tarif au trimestre pour 1 cours par semaine  
28 €

Professeurs  
**Philippe Greffet, Thierry Foraz**  
Référente  
**Martine BUIRET 06 81 37 48 90**

\*CM = Pour pratiquer cette activité, Certificat Médical obligatoire À FOURNIR DÈS L'INSCRIPTION.

## DEGUSTATION DES VINS Dans les caves du château d'Hurigny

5 octobre 2018 • 30 novembre 2018 • 1<sup>er</sup> février 2019 •  
5 avril 2019 • 21 juin 2019

Caves du château  
d'Hurigny

Renseignements  
Bernard BENAS 03 85 36 09 03

## RETROUVEZ TOUTES LES INFOS SUR [RENCONTRES-ET-LOISIRS-HURIGNY.FR](http://RENCONTRES-ET-LOISIRS-HURIGNY.FR)

- > INSCRIPTION ET PAIEMENT EN LIGNE
- > TOUTE L'ACTU DE L'ASSOCIATION
- > TOUTES LES ACTIVITÉS DÉTAILLÉES

RENCONTRES  
& LOISIRS  
HURIGNY



*Pour tout cela, il faut des bénévoles  
alors n'hésitez pas à rejoindre notre équipe*

### PAIEMENT :

Pour participer aux activités hebdomadaires de Rencontres et Loisirs, vous devez vous acquitter de l'adhésion, fixée à 15 euros par personne, puis de la cotisation de l'activité.

**Le règlement se fait dès l'inscription :**

- Paiement au trimestre : Adhésion + cotisation trimestrielle = 4 chèques : un chèque de 15 euros + 3 chèques de cotisation. L'encaissement des chèques se fait en début de chaque trimestre.
- Paiement à l'année : Adhésion + cotisation annuelle = 2 chèques : un chèque de 15 euros + règlement de la cotisation.

Les chèques vacances et les coupons sports sont acceptés mais ils seront encaissés en une seule fois et ne pourront être remboursés.

Tout trimestre commencé est dû, remboursement en cas de force majeure : fournir certificat médical ou autre justificatif et prévenir le responsable de l'activité dès que possible.

**Les chèques sont à établir à l'ordre de « RENCONTRES et LOISIRS »**

L'association se réserve la possibilité de procéder à toute modification de programme, horaire, date, lieu, prix, en fonction des effectifs et de la disponibilité des locaux ou de toute autres information survenant après la publication dudit programme.